

Better safe than sorry

Bastiaan Jager
Patrick van Rheenen
Roos Ruijne
Jenny van der Vinne



Situatieschets...

1 Janneke en Diana doen hun co-schap in Nairobi. Ze werken in een middelgroot ziekenhuis met veel bekwaam personeel. Er zijn al veel vaker co-assistenten naar dit ziekenhuis gestuurd en niets dan lovende verhalen. Janneke mag assisteren bij een keizersnede en krijgt aan het begin van de ingreep v/d *clinical officer* het scalpel in de hand geduwd. "Laat maar eens zien wat jullie in NL leren."

Wat doe je?

1 Yay! Dit heb je altijd al willen doen. Toch sla je het aanbod af, want je voelt je niet zeker genoeg om deze ingreep uit te voeren.

Je doet het want deze kans krijg je niet snel weer! De eindverantwoordelijkheid ligt toch bij de *clinical officer*.

1

Vervolg...

2 Aan het eind van hun coschap besloten Janneke en Diana een rondreis te maken. Op het centrale busstation in Nairobi wilden ze een ticket naar Eldoret boeken. De ticket salesman bood hen twee opties aan: de nachtbus (vertrek 02.00hr) voor \$20,- p.p. of de luxury coach (vertrek 06.00hr) voor \$ 45,- p.p. Aangezien ze een beperkt budget hadden besloten ze de nachtbus te nemen.

2

Zou jij hetzelfde doen?

2 \$20 is een prima prijs, vroeg opstaan is dan ook geen probleem

Er zitten wel degelijk risico's aan 's nachts reizen. Is dat die \$20 waard?

2

Vervolg...

3 Janneke en Diana reisden vanuit Eldoret door rond het Victoriameer om het "echte Afrika" te zien. Naarmate de omgeving meer ruraal werd, voelden ze steeds meer vijandigheid. Zo stopten ze een keer bij een klein café voor een frisdrankje. Ze werden helemaal naar van de vele sturende blikken.

3

Wat is het probleem?

3

Janneke en Diana ervaren het staren als opdringerig.

Vrouwen mogen daar niet in een café komen.



Situatieschets

4

Vlak voor het eind van hun coschap prikt Janneke zich aan een hechtnaald tijdens het assisteren bij een keizersnede. De moeder blijkt HIV positief. Ze heeft PEP meegekregen vanuit NL, maar vraagt zich erg af of ze moet starten met de medicatie.

Wat zou je doen?

4

De kans op HIV transmissie is erg laag en de bijwerkingen van PEP zijn hevig, dus nee.

Ik weet het eigenlijk niet goed. Ik neem de PEP maar omdat ik alle risico's wil uitsluiten.



Situatieschets

5

Janneke en Diana zijn nog steeds op rondreis. Tijdens hun reis zien ze een wanhopige vrouw knielen bij een in elkaar gezakt kind. Het kind lijkt niet te ademen en er is ook geen pols te voelen.

Wat zou je doen?

5

Ik begin met reanimeren. Ik weet wat ik moet doen en ik wil graag helpen.

Ik reanimeer niet. Ik weet niet wat de patiënt heeft en ik denk niet dat ik hulp kan bieden.



Better Safe Than Sorry

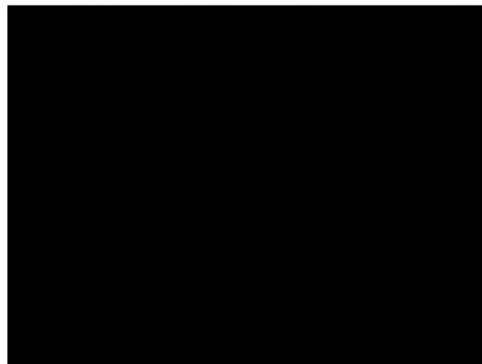
Needle stick

Traffic

Borders

Mental Health





The facts

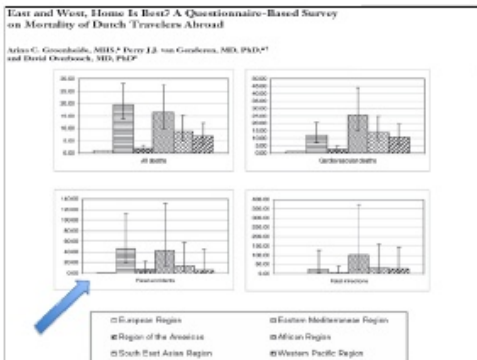
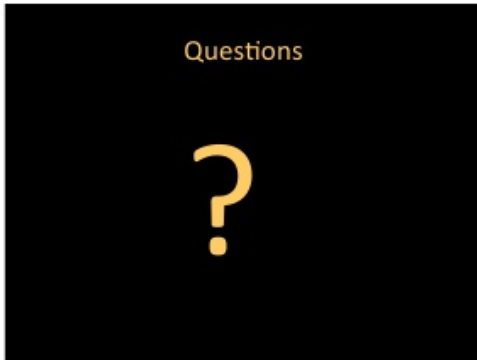
- In Europe: 1 million needle stick accidents/year
- High risk patients
- Risk of infection after a needle

The image contains two donut charts. The left chart is titled "Needle stick injuries occur during wide range of job activities" and shows a distribution of injuries across different job activities. The right chart is titled "Nurses are most at risk from needlestick injuries" and shows that nurses are the most at-risk profession.

Prevention

- Gloves....always!
- Glasses
- Needle bin
- Elimination of hazard
- Get your rest

The image shows a nurse in blue scrubs and a blue cap, looking stressed with their hand to their face. Below the list is the text "When it happens, know what to do."



Causes of road traffic accidents

Unexpected obstacle

Conditions of local roads

Logistics

Skills of fellow road users

External factors

Causes of road traffic accidents

Alcohol

Driving at night

Unfamiliar with local roads

Factors you can influence yourself!

Traveler's distress

Take Home Messages

-  Avoid driving at night at all costs!
-  Avoid driving yourself
-  Check travel guides and gather information

Better Safe Than Sorry

- Needle stick
- Traffic
- Borders**
- Mental Health



Doctors without borders

Vaste lopen op de interne.	Poi sprekkuur samen met een clinicair ofloor.	Antibiotica voorschrijven bij de poi.	Bij een bevestiging staan.	Bij een OK assisteren. 'Doe jij het maar.'
----------------------------	---	---------------------------------------	----------------------------	--

"Soms sta je er echt alleen voor en is er niemand om je onzekerheid weg te nemen. Zo had ik een patiënt met allerlei infecties, die niet meer goed reageerde op antibiotica. Hier schreef ik andere antibiotica voor, wat een co-assistent in Nederland alleen onder supervisie mag. Maar supervisie was niet voor handen, en ik moest erts doen! In de soort situaties handelde ik zo goed mogelijk volgens de richtlijnen in de handboeken die ik kon raadplegen. En vroeg achteraf om feedback."
 In Malawi is het heel gewoon dat een student al in het tweede jaar van zijn opleiding een lumbaal- of pleura-punctie doet, vertelt een student. "Het was dus aan mij om mijn grenzen te bewaken."

Hippocrates & Co

Verhalen van studenten die hun praktijkervaring delen met andere studenten.
 Een uitgebreid artikel met meerdere columns van studentverhalen en foto's van studenten in klinische settings.

OGE

Stage lopen als co-assistent in Afrika

De medische wereld is er klaar voor om de zorg te leveren in landen waar de zorg vaak gebrekkig is.

De medische wereld is er klaar voor om de zorg te leveren in landen waar de zorg vaak gebrekkig is.

De medische wereld is er klaar voor om de zorg te leveren in landen waar de zorg vaak gebrekkig is.

De medische wereld is er klaar voor om de zorg te leveren in landen waar de zorg vaak gebrekkig is.

De medische wereld is er klaar voor om de zorg te leveren in landen waar de zorg vaak gebrekkig is.


De medische wereld is er klaar voor om de zorg te leveren in landen waar de zorg vaak gebrekkig is.

De medische wereld is er klaar voor om de zorg te leveren in landen waar de zorg vaak gebrekkig is.

Afrika geen proeftuin voor coassistenten

Door stage in een ontwikkelingsland wordt de rol van co-assistenten steeds belangrijker. Dit kan tot problemen leiden voor de lokale gezondheidssystemen.
 Het artikel bespreekt de impact van buitenlandse studenten op lokale gezondheidszorg en de uitdagingen die dit met zich meebrengt.

anonymity



anonymity

Take Home Messages

- Know how far you want to go
- Respect all patients' privacy

Better Safe Than Sorry

Needle stick

Traffic

Borders

Mental Health



Traveling & Mental Health



Perspective	← →
Culture sensitivity	↑
Mood	↑
Energy	↑
Appreciation 4 home	↑

Traveler's distress



Lack of family support



Disrupted daily routine



Language barrier



Culture shock

Traveler's distress



Unexpected circumstances

Failing to prepare

=preparing to fail



- Take time to research your host culture
- Learn the language (at least the basics)
- Learn about the social environment
- If you have difficulty adapting, do not travel alone!

Student's distress



Student's distress



Debriefing after distress

- ☞ Share with (professional) peers
- ☞ Recognize your stress response
- ☞ Identify those who need further assistance to cope

Voorbereiding



psychische	praktische
zelfkennis	tijd nemen
reactie->reanimatie	condoom
heimwee	Wat zegt 'ie?
grens	ziekte
culturele bril	culturele bril